

001	Pas « Carré »	Top Rock Pas Carré	
002	Pas « Pointés »	Top Rock Pas Pointés	
003	Pas « Arrière »	Top Rock Pas Arrière	
004	Pas « Gauche »	Top Rock Pas Gauche	
005	Pas « Droite »	Top Rock Pas Droite	
006	Pas « Côté »	Top Rock Pas Côté	
007	Pas « Tourné »	Top Rock Pas Tourné	
008		Top Rock Motif 1 - Croix	

009		Top Rock Motif 2 – Pointé/Coté	
010		Top Rock Motif 3 - Choré	
011	Footwork  Coffee grinder	FootWork Coffee Grinder	
012	Footwork  Three step	FootWork Three Step	
013	Footwork  Criss cross	FootWork Criss Cross	
014	Power moves  Tour autour de la main	Power Moves Tour autour de la main	