|  |  |
| --- | --- |
|  | **Suivi du groupe – aisance aquatique en blanc (P1, P2 & P3) et savoir nager en sécurité en gris (P4, P5 & P6)** |
| Jour : |  | Horaire : |  | Enseignant : |  |  | Groupe :  |  |
|  | **Entrée dans l’eau** | **Immersion** | **Équilibre** | **Déplacement** | **Paliers** |
| **P1** | **P1** | **P2** | **P2** | **P3** | **P3** | **P5** | **P1** | **P2** | **P2** | **P4** | **P5** | **P3** | **P3** | **P4** | **P5** | **P5** | **P1** | **P2** | **P3** | **P4** | **P4** | **P5** | **P5** | **P1** | **P2** | **P3** | **P4** | **P5** | **P6** |
| **NOM Prénom** | Entrer seul dans l’eau | Sortir seul de l’eau | Sauter ou chuter dans l’eau | Sauter dans l’eau et se laisser remonter | Entrer par le haut du dos (bascule) | Entrer dans l’eau par la tête et glisser qq mètres | Entrer dans l’eau en chute arrière | Immerger complétement la tête qq sec. | Toucher le fond avec les pieds | Toucher le fond et se laisser remonter passivement | Aller chercher un objet au fond (1m40) | Passer sous un obstacle (tapis) | Flotter sur le dos avec le bassin en surface | Finir la bascule pour se retrouver dos au mur. | S’immobiliser | S’immobiliser verticalement | S’immobiliser sur le dos | Se déplacer avec les épaules immergées | Regagner le bord. | Parcourir 10m sans prise d’appui solide | Parcourir 15m sur le ventre | Parcourir 15m sur le dos | Parcourir 25m sur le ventre | Parcourir 25m sur le dos | Entrer seul dans l'eau, se déplacer en immersion complète et à sortir seul de l'eau. | Sauter ou chuter dans l'eau, à se laisser remonter, à flotter de différentes manières, à regagner le bord et à sortir seul. | Cf. Palier 3 de l’aisance aquatique | Enchainer quelques-unes des actions du P4(ordre libre) | Enchainer quelques-unes des actions du P5(ordre libre) | Cf. Attestation du Savoir Nager en Sécurité |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |