|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Suivi du groupe – aisance aquatique en blanc (P1, P2 & P3) et savoir nager en sécurité en gris (P4, P5 & P6)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jour : | |  | | | Horaire : | | |  | | | Enseignant : | | | |  | |  | | | | | | | | | | | | | Groupe : | | | | |  |
|  | | **Entrée dans l’eau** | | | | | | | | | **Immersion** | | | | | | | **Équilibre** | | | | | **Déplacement** | | | | | | | **Paliers** | | | | | |
| **P1** | **P1** | **P2** | | **P2** | **P3** | | **P3** | **P5** | **P1** | **P2** | **P2** | **P4** | | **P5** | | **P3** | **P3** | **P4** | **P5** | **P5** | **P1** | **P2** | **P3** | **P4** | **P4** | **P5** | **P5** | **P1** | **P2** | **P3** | **P4** | **P5** | **P6** |
| **NOM Prénom** | | Entrer seul dans l’eau | Sortir seul de l’eau | Sauter ou chuter dans l’eau | | Sauter dans l’eau et se laisser remonter | Entrer par le haut du dos (bascule) | | Entrer dans l’eau par la tête et glisser qq mètres | Entrer dans l’eau en chute arrière | Immerger complétement la tête qq sec. | Toucher le fond avec les pieds | Toucher le fond et se laisser remonter passivement | Aller chercher un objet au fond (1m40) | | Passer sous un obstacle (tapis) | | Flotter sur le dos avec le bassin en surface | Finir la bascule pour se retrouver dos au mur. | S’immobiliser | S’immobiliser verticalement | S’immobiliser sur le dos | Se déplacer avec les épaules immergées | Regagner le bord. | Parcourir 10m sans prise d’appui solide | Parcourir 15m sur le ventre | Parcourir 15m sur le dos | Parcourir 25m sur le ventre | Parcourir 25m sur le dos | Entrer seul dans l'eau, se déplacer en immersion complète et à sortir seul de l'eau. | Sauter ou chuter dans l'eau, à se laisser remonter, à flotter de différentes manières, à regagner le bord et à sortir seul. | Cf. Palier 3 de l’aisance aquatique | Enchainer quelques-unes des actions du P4  (ordre libre) | Enchainer quelques-unes des actions du P5  (ordre libre) | Cf. Attestation du Savoir Nager en Sécurité |
| **1** | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |