

# Rencontre Cyclo sur Besançon

Les journées « cyclo » sont organisées à Besançon dans le parc urbain juste à côté de la piscine Lafayette les 20, 23 et 24 juin 2022.

Cette rencontre permettra aux enseignants des classes inscrites de valider le SRAV (Savoir rouler à vélo) pour leurs élèves.

Ils devront avoir travaillé en classe les différents documents et valider le bloc 1 sur les livrets individuels pour chaque élève (fournis par l'USEP 25).

Le jour de la rencontre, un parcours gymkhana avec des ateliers éducatifs et une sortie sur piste ouverte, servira de test d'évaluation pour valider les blocs 2 et 3 du SRAV.

**livret pédagogique**

**LES TROIS BLOCS DU SAVOIR ROULER À VÉLO**

**bloc 1 : savoir pédaler**

Je maîtrise les fondamentaux du vélo  
Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner.

**bloc 2 : savoir circuler**

Je découvre la mobilité à vélo en milieu sécurisé  
Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction et découvrir les panneaux du code de la route.

**bloc 3 : savoir rouler à vélo**

Je circule en situation réelle  
Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'approprier les différents espaces de pratique.

*À la fin du bloc 3, je reçois mon attestation SAVOIR ROULER À VÉLO*



**livret pédagogique**

**bloc 1 : savoir pédaler**

validation par l'intervenant :

Être capable de mettre son casque et de le régler	<input type="checkbox"/>
Être capable de nommer les éléments simples d'un vélo (cadre, potence, guidon, roues, fourche, dérailleur, freins, pédales, selle)	<input type="checkbox"/>
Être capable d'identifier les éléments de sécurité du vélo (clairage, freins, catadioptris, sonnette)	<input type="checkbox"/>
Être capable de vérifier le bon fonctionnement de certains éléments du vélo (les freins, le serrage de la potence, le serrage et le réglage de la selle, la pression des pneus, le serrage des roues)	<input type="checkbox"/>
Être capable de maîtriser les fondamentaux	<input type="checkbox"/>
Monter et descendre de son vélo à l'arrêt	<input type="checkbox"/>
Démarrer un pied au sol	<input type="checkbox"/>
Conduire son vélo en ligne droite	<input type="checkbox"/>
Conduire son vélo sur un parcours avec un slalom simple	<input type="checkbox"/>
Ralentir, freiner et s'arrêter dans une zone délimitée	<input type="checkbox"/>
Rouler en enlevant un appui lune main ou un pied	<input type="checkbox"/>
Rouler dans un couloir étroit (30 cm sur 10m) en position « cavalière »	<input type="checkbox"/>
Prendre des informations en roulant	<input type="checkbox"/>
Être capable d'effectuer un virage à 90°	<input type="checkbox"/>
Franchir un petit obstacle	<input type="checkbox"/>
Changer ses vitesses	<input type="checkbox"/>

*Réalisé le : .../.../...*

*À :*  
*Par :*

Les classes seront accueillies sur une journée complète, dès 9 h 00. Les activités se déroulent de 9 h 15 à 12 h 15 puis de 13 h à 15 h 15. Les bus pourront repartir à partir de 15 h 30.

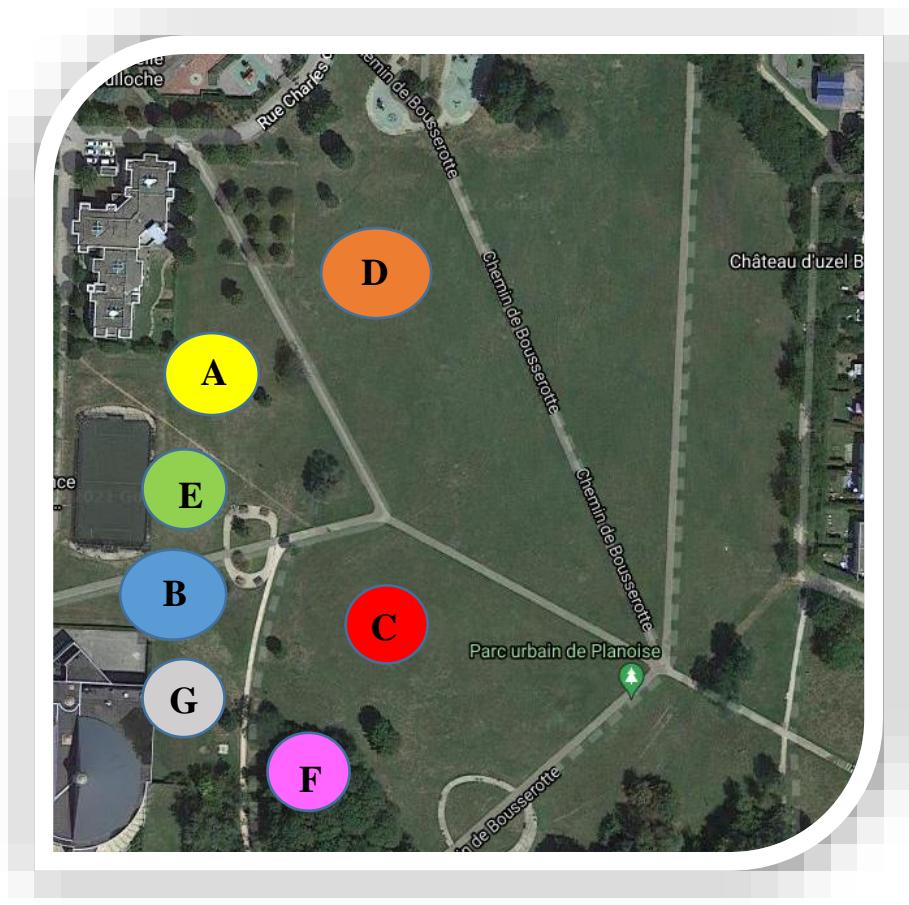
Les enseignants accompagnent leurs élèves d'atelier en atelier.

En fonction du nombre de classe par journée, 5 ou 6 activités (dont la sortie sur piste ouverte) seront proposées d'une durée de 45 à 60 minutes et les élèves y participeront selon le planning défini :

SRAV - Journée cyclo Secteur Besançon au parc urbain							
Nom du village (et de l'école le cas échéant)	Nom de l'enseignant	Prénom de l'enseignant	Niveau(x) de classe	Effectif total	Lundi 20 juin	Jeudi 23 juin	Vendredi 24 juin
<b>Epenoy</b>	Roussel	Bruno	CM1 / CM2	24		X	
<b>Epenoy</b>	Cheney	Bernard	CE2 / CM1	24		X	
<b>Etalans</b>	Brisotto	Martine	CM2	26		X	
<b>Etalans</b>	Lamy	David	CM1 / CM2	25		X	
<b>Les premiers Sapins</b>	Lelong	Nadine	CM1	29		X	
<b>Les premiers Sapins</b>	Guyot	Anaïs	CM2	23		X	
<b>Lavoisier Valdahon</b>	Faillenet	Jean-Christophe	CM2	27			X
<b>Loray</b>	Bonjour	Pauline	CE2 / CM1	24			X
<b>Loray</b>	Collardey	Fabienne	CM1 / CM2	25			X
<b>Montfaucon</b>	Vincent	Fabienne	CE2 / CM1	23			X
<b>Ecole Bourgogne</b>	Jaber	Rabiaa	CM1	21			X
<b>Ecole Bourgogne</b>	Gaudin	Claire	CE2/CM1	20			X
<b>Ecole Durer</b>	Garing	stephane	CM2	20	X		
<b>Ecole Durer</b>	Barato	Laurent	CM1	20	X		
<b>St Hilaire</b>	Sonnet	Aline	CM1/CM2	26	X		
<b>Noironte</b>	Laurent	Thierry	CM1/CM2	21	X		
<b>Torpes</b>	Boyau	Jean-Luc	CM1/CM2	29	X		

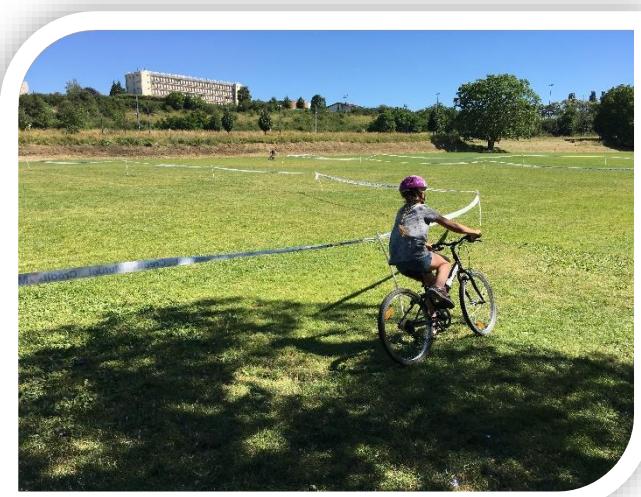


## Localisation des ateliers sur le parc Lafayette à Besançon



### L'activité A : Relais

Des équipes de 4 à 5 élèves s'affrontent successivement en réalisant un relais autour d'un anneau. Chaque élève réalise deux tours avant de passer son vélo au relayeur suivant.

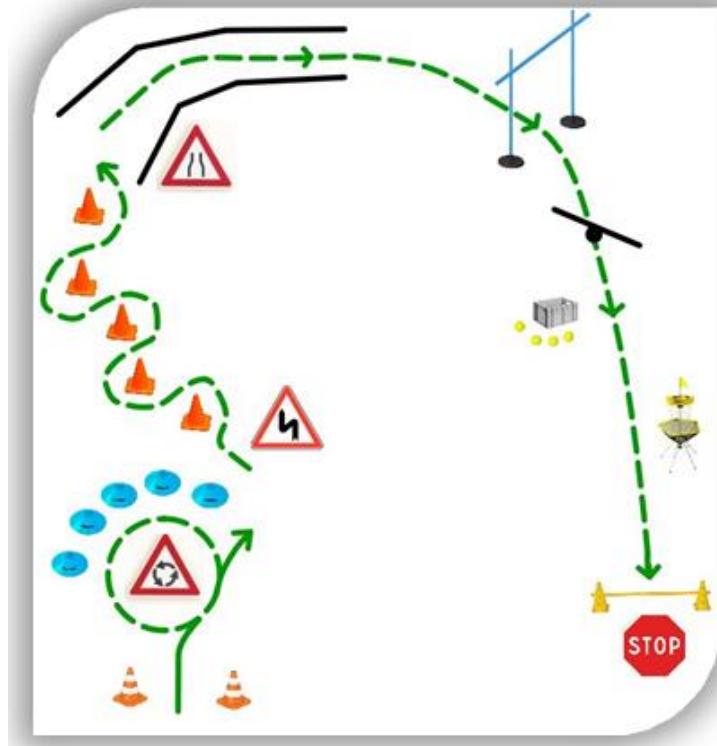


## L'activité B : Gym-khana

Les élèves réalisent un parcours d'obstacle.



Exemple de parcours



## L'activité C : Parcours « grimpeur »

Les élèves parcourent une boucle sur un terrain à fort dénivelé. Ils font des courses par 3 sur deux tours.



## L'activité D : Course de vitesse

Les élèves participent à une course de vitesse sur 50 m. Ils s'affrontent par groupes de 3 ou 4.



## L'activité E : Course de lenteur

Les élèves participent à une course de lenteur sur 30 m. Ils s'affrontent par 4 ou 5. Le dernier arrivé gagne la course. Si un élève pose le pied par terre ou s'il sort de son couloir, il a perdu la course.



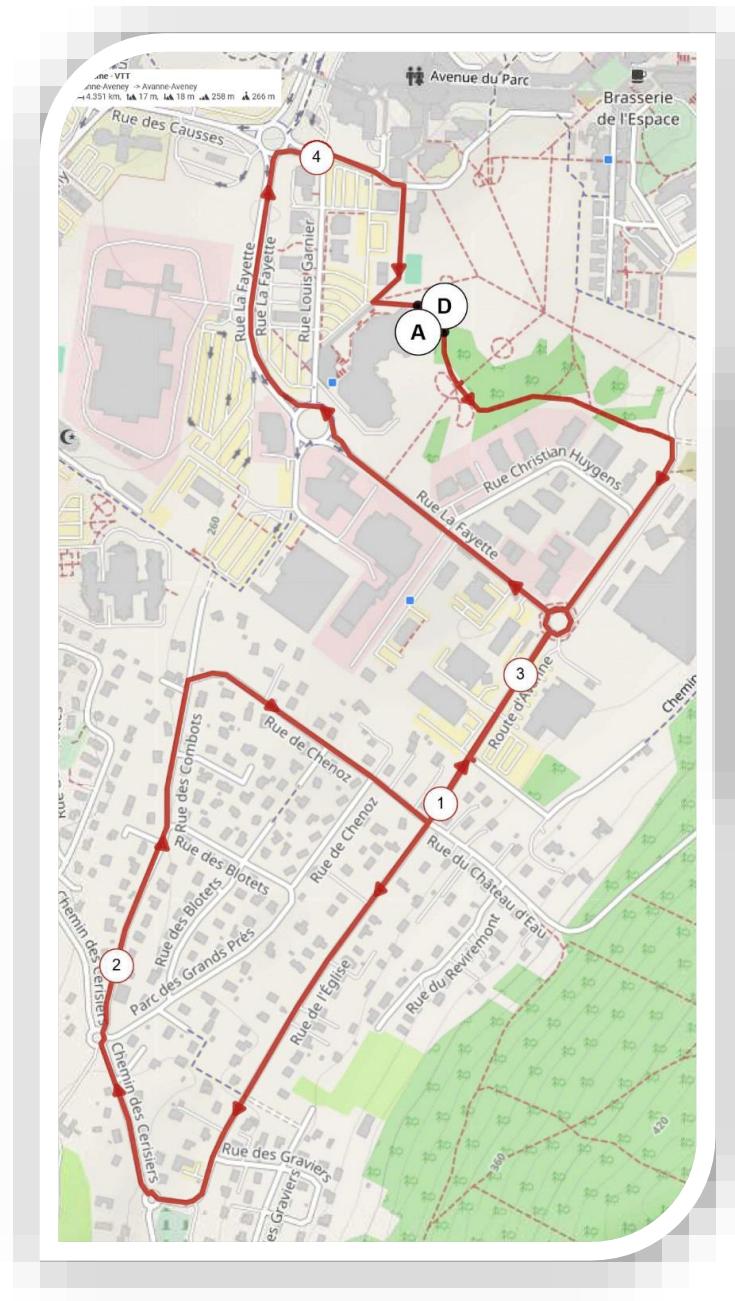
## L'activité F : Parcours trial

Les élèves réalisent un parcours sinueux entre des arbres. Ils ne doivent pas sortir du tracé et éviter de perdre l'équilibre.



## L'activité G : Parcours sur piste ouverte

Les élèves réalisent un parcours sur piste ouverte sur le secteur du village d'Avanne, en respectant les règles de circulation, les règles de sécurité et le code de la route.



Le sport scolaire de l'Ecole publique

